СОГЛАСОВАНО:
Начальник МКУ

"Отдел образования Октябрьского района г. Ростова-на-Дону"

_____ **С.С.Игнатенко**

Директор:

МБОУ "Гимназия №25"	Ушакова Л.И.
МАОУ "Лицей №27"	Агафонова Л.П.
МБОУ "Школа №32"	Володина М.В.
МБОУ "Школа№40"	Богданов И.С.
МБОУ "Школа №43"	Овчаренко И.А.
МБОУ "Гимназия №46"	Сурнина М.В.
МБОУ "Лицей №50"	Желябина Н.А.
МАОУ "Гимназия №52"	Светличная С.В.
МБОУ "Школа№68"	Кечетжиева Л.К.
МБОУ "Школа№69"	Яровой В.В.
МБОУ "Лицей №71"	Курилова И.В.
МБОУ "Школа №75"	Куркина Г.А.
МБОУ "Школа №79"	Игнатьев И.А.
МБОУ "Школа №110"	Герасименко И.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

_____ **Л.А.Губарева**

Примерное 2-х недельное меню МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону" на горячее питание
для учащихся с 1 по 4 класс, завтрак стоимостью 76 руб. 45 коп., обед 107 руб. 03 коп.
для муниципальных общеобразовательных школ Октябрьского района

2022 год

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	P
День/неделя: Понедельник-1											
					_Завтрак						
120М	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,80	14,36	120,00	0,11	0,15	0,66	110,40	164,10
14М	Масло порциями	10	0,08	6,25	0,13	66,09		0,01		2,40	3,00
15М	Сыр порционный	15	4,00	3,90	0,00	54,00	0,01	0,09	0,10	82,00	75,00
209М	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,03		22,00	76,80
338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	10,00	16,00	11,00
377М	Чай с сахаром с лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00			2,83	14,20	4,40
	Батон "Домашний"	40	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Итого за _Завтрак	**627**	**17,27**	**19,56**	**69,45**	**516,09**	**0,25**	**0,33**	**14,39**	**265,04**	**360,30**
					Обед						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	11,00	12,20	15,60
82М	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,44	6,94	8,55	83,00	0,04	0,08	7,54	51,00	135,95
268М	Биточек мясной	90	11,30	11,27	0,11	147,38	0,05	0,10	0,20	38,56	112,17
302М	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,91	6,09	38,64	247,80	0,14	0,15		98,80	243,75
349М	Компот плодово-ягодный	200	0,16	0,16	27,80	114,60	0,01	0,01	0,90	91,00	4,40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Батон "Домашний"	40	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	38,04	26,00
	Итого за Обед	**760**	***24,00***	***25,61***	***114,99***	***750,78***	***0,37***	***0,44***	***20,44***	***335,40***	***567,87***
	Всего за Понедельник-1	**1387**	**41,26**	**45,17**	**184,44**	**1266,87**	**0,61**	**0,76**	**34,83**	**600,44**	**928,17**
День/неделя: Вторник-1											
					_Завтрак						
265М	Плов	150	12,62	15,89	19,80	305,00	0,17	0,25	1,24	142,45	283,15

338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	10,00	16,00	11,00
	Печенье	15	1,13	1,47	9,16	60,05			0,10	42,00	33,00
377М	Чай с сахаром с лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00			2,83	14,20	4,40
	Батон "Домашний"	40	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Итого за _Завтрак	**527**	***17,48***	***18,37***	***83,64***	***578,05***	***0,27***	***0,30***	***14,97***	***232,69***	***357,55***
					Обед						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	11,00	12,20	15,60
104М	Суп картофельный с фрикадельками	235	1,84	6,78	14,49	106,00	0,11	0,09	4,43	67,92	115,60
229М	Рыба тушеная в томате с овощами	90	12,75	11,95	3,80	155,00	0,05	0,06	0,73	79,07	262,19
128М	Картофельное пюре	150	3,26	5,62	18,89	231,50	0,10	0,20	2,96	69,16	80,92
349М	Компот плодово-ягодный	200	0,16	0,16	27,80	114,60	0,01	0,01	0,90	91,00	4,40
	Батон "Домашний"	40	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за Обед	**795**	***23,19***	***25,66***	***104,86***	***765,10***	***0,41***	***0,46***	***20,82***	***343,19***	***534,71***
	Всего за Вторник-1	**1322**	**40,66**	**44,03**	**188,50**	**1343,15**	**0,68**	**0,76**	**35,79**	**575,89**	**892,26**
День/неделя: Среда-1											
					_Завтрак						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	11,00	12,20	15,60
268М	Котлеты из говядины со сметанно-томатным соусом	90	7,49	11,49	5,24	127,00	0,03	0,10	0,01	20,40	110,19
302М	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	20,90	221,25	0,12	0,08		160,03	211,96
	Мармелад	15	0,02		7,94	48,15		0,01	0,01	4,00	1,00
	Батон "Домашний"	40	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
377М	Чай с сахаром с лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00			2,83	14,20	4,40
	Итого за _Завтрак	**577**	***17,81***	***16,92***	***81,24***	***576,80***	***0,25***	***0,29***	***14,65***	***228,87***	***369,15***
					Обед						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	5,00	12,20	15,60
96М	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	8,14	9,58	171,60	0,07	0,09	3,35	116,60	226,90
291М	Плов из филе птицы	150	18,51	16,71	27,34	274,00	0,14	0,19	2,90	67,07	182,00
349М	Компот плодово-ягодный	200	0,16	0,16	27,80	114,60	0,01	0,01	0,90	91,00	4,40

338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	7,00	26,00	11,00
	Батон "Домашний"	40	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за Обед	**770**	***25,86***	***26,36***	***114,41***	***765,20***	***0,40***	***0,44***	***19,95***	***336,71***	***495,90***
	Всего за Среда-1	**1347**	**43,67**	**43,29**	**195,65**	**1342,00**	**0,65**	**0,73**	**34,60**	**565,59**	**865,05**
День/неделя: Четверг-1											
					_Завтрак						
224М	Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	200	11,16	13,13	27,01	298,50	0,15	0,18	6,52	118,35	226,58
15М	Сыр порционный	15	4,00	3,90	0,00	54,00	0,01	0,09	0,10	82,00	75,00
376М	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00			0,03	11,10	2,80
338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	7,00	26,00	11,00
	Батон "Домашний"	40	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Итого за _Завтрак	**570**	***18,83***	***18,04***	***81,49***	***563,50***	***0,26***	***0,32***	***14,45***	***255,49***	***341,38***
					Обед						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	5,00	12,20	15,60
88М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	1,41	8,96	6,32	71,80	0,01	0,04	6,62	118,20	117,60
255М	Печень по-строгановски	90	13,26	11,23	3,52	185,00	0,19	0,10		53,24	289,32
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,03	0,18		25,92	47,17
349М	Компот плодово-ягодный	200	0,16	0,16	27,80	114,60	0,01	0,01	0,90	91,00	4,40
338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	7,00	26,00	11,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за Обед	**860**	***25,93***	***26,22***	***113,78***	***744,85***	***0,41***	***0,47***	***20,32***	***350,40***	***541,09***
	Всего за Четверг-1	**1430**	**44,76**	**44,25**	**195,27**	**1308,35**	**0,66**	**0,79**	**34,77**	**605,90**	**882,47**
День/неделя: Пятница-1											
					_Завтрак						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	11,00	12,20	15,60
260М	Гуляш из свинины	90	8,34	12,19	2,89	171,00	0,03		0,83	90,00	168,62

128М	Картофельное пюре	150	3,26	5,62	18,89	231,50	0,10	0,20	2,96	69,16	80,92
376М	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00			0,03	11,10	2,80
434М	Булочка "Молочная"	50	4,64	0,99	23,45	71,00	0,08	0,03	0,13	40,20	71,70
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за _Завтрак	**605**	***18,29***	***19,18***	***70,43***	***587,50***	***0,28***	***0,33***	***14,95***	***228,46***	***369,64***
				Обед							
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	11,00	12,20	15,60
102М	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	8,23	118,60	0,09	0,10	4,66	64,14	105,48
290М	Птица тушеная в сметанном соусе	90	9,60	14,12	0,17	150,00	0,02	0,09	1,44	68,90	90,50
302М	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,91	6,09	38,64	247,80	0,14	0,15		98,80	243,75
349М	Компот плодово-ягодный	200	0,16	0,16	27,80	114,60	0,01	0,01	0,90	91,00	4,40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за Обед	**760**	***25,24***	***25,74***	***114,73***	***789,00***	***0,40***	***0,45***	***18,80***	***358,88***	***515,73***
	Всего за Пятница-1	**1365**	**43,53**	**44,91**	**185,16**	**1376,50**	**0,68**	**0,78**	**33,75**	**587,34**	**885,37**
День/неделя: Понедельник-2											
				_Завтрак							
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	5,00	12,20	15,60
209М	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,03		22,00	76,80
239М	Тефтели рыбные в сметанном соусе с томатом	90	6,61	6,44	9,41	122,00	0,09	0,10		51,05	147,90
304М	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,40	0,03	0,02		91,00	100,95
338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	7,00	26,00	11,00
377М	Чай с сахаром с лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00			2,83	14,20	4,40
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за _Завтрак	**702**	***17,85***	***16,99***	***81,58***	***557,40***	***0,26***	***0,30***	***14,83***	***222,25***	***386,65***
				Обед							

	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	11,00	12,20	15,60
82М	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,08	4,33	7,55	78,00	0,03	0,03	5,54	51,00	75,95
245М	Бефстроганов из отварной говядины	90	12,40	12,25	3,78	181,00	0,08	0,14	0,37	83,58	124,92
302М	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,91	6,09	38,64	247,80	0,14	0,15		98,80	243,75
	Сок фруктовый	200	1,00		19,80	86,60	0,02	0,01	2,50	74,00	14,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за Обед	**760**	***25,57***	***23,82***	***109,66***	***751,40***	***0,40***	***0,43***	***20,21***	***343,42***	***530,22***
	Всего за Понедельник-2	**1462**	**43,42**	**40,82**	**191,24**	**1308,80**	**0,66**	**0,73**	**35,04**	**565,67**	**916,87**
День/неделя: Вторник-2											
					_Завтрак						
224М	Запеканка творожная с морковью с фруктовым соусом	200	11,16	13,13	44,01	298,50	0,15	0,11	6,02	94,68	226,58
382М	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	0,19	1,59	116,22	124,56
338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	7,00	26,00	11,00
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за _Завтрак	**540**	***16,95***	***17,11***	***79,32***	***503,70***	***0,28***	***0,35***	***14,61***	***242,70***	***392,14***
					Обед						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	5,00	32,20	15,60
98М	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,19	3,93	4,87	61,00	0,14	0,10	5,90	93,50	134,30
265М	Плов из говядины	150	16,49	20,09	26,02	365,20	0,05	0,19	0,32	64,23	250,43
349М	Компот плодово-ягодный	200	0,16	0,16	27,80	114,60	0,01	0,01	0,90	111,00	30,00
338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	7,00	16,00	11,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за Обед	**770**	***23,42***	***25,53***	***108,38***	***745,80***	***0,37***	***0,45***	***19,92***	***340,77***	***497,33***
	Всего за Вторник-2	**1310**	**40,37**	**42,64**	**187,70**	**1249,50**	**0,65**	**0,80**	**34,53**	**583,47**	**889,47**
День/неделя: Среда-2											

					_Завтрак						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	11,00	12,20	15,60
284М	Запеканка картофельная с мясом	140	13,64	15,89	19,80	315,00	0,17	0,25	3,68	142,45	283,15
	Пряник	30	1,68	1,50	22,89	108,60	0,02			49,00	41,00
376М	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00			0,03	11,10	2,80
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за _Завтрак	**485**	***17,37***	***17,77***	***67,90***	***537,60***	***0,26***	***0,35***	***14,71***	***220,55***	***372,55***
					Обед						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	11,00	12,20	15,60
114М	Суп лапша с мясом птицы	250	7,05	5,43	4,30	92,60	0,14	0,23	5,00	122,80	180,80
295М	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	10,65	14,70	4,73	194,00	0,07	0,08	0,85	27,77	137,79
304М	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,40	0,03	0,02		91,00	100,95
349М	Компот плодово-ягодный	200	0,16	0,16	27,80	114,60	0,01	0,01	0,90	91,00	4,40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за Обед	**810**	***26,69***	***26,82***	***113,40***	***768,60***	***0,38***	***0,44***	***18,55***	***368,61***	***495,53***
	Всего за Среда-2	**1345**	**44,06**	**44,59**	**181,30**	**1306,20**	**0,64**	**0,79**	**33,26**	**589,16**	**868,08**
День/неделя: Четверг-2											
					_Завтрак						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	11,00	12,20	15,60
15М	Сыр порционный	15	4,00	3,90	0,00	54,00	0,01	0,09	0,10	82,00	75,00
278М	Тефтели куриные со сметанным соусом	90	5,83	8,75	16,25	151,00	0,16		0,72	87,95	158,37
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,03	0,16		25,92	47,17
377М	Чай с сахаром с лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00			2,83	14,20	4,40
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за _Завтрак	**577**	***17,46***	***17,55***	***68,10***	***489,45***	***0,26***	***0,35***	***14,65***	***228,07***	***330,54***
					Обед						

	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	11,00	12,20	15,60
101М	Суп картофельный с крупой (рис)	200	3,58	2,17	9,69	68,60	0,07	0,04		106,80	223,90
259М	Жаркое по-домашнему	200	16,30	21,50	16,58	383,00	0,11	0,25		98,69	200,22
349М	Компот плодово-ягодный	200	0,16	0,16	27,80	114,60	0,01	0,01	0,90	91,00	4,40
338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	7,00	26,00	11,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за Обед	**820**	***25,62***	***25,18***	***103,76***	***771,20***	***0,37***	***0,45***	***19,70***	***358,53***	***511,12***
	Всего за Четверг-2	**1397**	**43,08**	**42,73**	**171,86**	**1260,65**	**0,63**	**0,80**	**34,35**	**586,60**	**841,66**
День/неделя: Пятница-2											
					_Завтрак						
175М	Каша молочная "Дружба"	200	6,08	2,18	29,48	140,00	0,10		4,96	33,38	116,72
209М	Пирог чайный	50	2,91	1,69	16,05	112,00	0,04	03-0,0	0,03	9,20	28,10
14М	Масло порциями	10	0,08	6,25	0,13	66,09		0,01		2,40	3,00
15М	Сыр порционный	15	4,00	3,90	0,00	54,00	0,01	0,09	0,10	82,00	75,00
382М	Какао с молоком	**200**	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	0,19	1,59	116,22	124,56
338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	7,00	26,00	11,00
	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за _Завтрак	**615**	***18,87***	***18,00***	***80,97***	***577,29***	***0,28***	***0,34***	***13,68***	***275,00***	***388,38***
					Обед						
	Закуска из овощей по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,10	5,00	12,20	15,60
102М	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	8,23	118,60	0,09	0,10	4,66	64,14	105,48
234М	Биточки рыбные с соусом сметанным	90	12,23	13,09	16,93	208,13	0,04	0,15	0,17	106,12	256,26
310М	Картофель отварной	150	2,86	5,32	13,01	142,35	0,09	0,03		9,72	57,17
349М	Компот плодово-ягодный	200	0,16	0,16	27,80	114,60	0,01	0,01	0,90	91,00	4,40
338М	Фрукты по сезону	100	0,40	0,20	9,80	47,00	0,04	0,05	7,00	26,00	11,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,20	0,79	29,68	104,00	0,06		0,80	18,04	26,00

	Батон "Домашний"	40	1,32	0,24	7,93	39,60	0,03		0,00	5,80	30,00
	Итого за Обед	**860**	***25,22***	***24,13***	***115,66***	***788,68***	***0,41***	***0,43***	***18,53***	***333,02***	***505,91***
	Всего за Пятница-2	**1475**	**44,08**	**42,14**	**196,63**	**1365,97**	**0,69**	**0,77**	**32,21**	**608,02**	**894,29**
	Итого за завтрак		***178,16***	***179,48***	***764,13***	***5487,38***	***2,64***	***3,25***	***145,89***	***2399,14***	***3668,27***
	Среднее значение за завтрак		***17,82***	***17,95***	***76,41***	***548,74***	***0,26***	***0,33***	***14,59***	***239,91***	***366,83***
	ВыполнениеСанПиН 2020		**0,23**	**0,23**	**0,23**	**0,23**	**0,22**	**0,23**	**0,24**	**0,22**	**0,22**
	Итого за обед		***250,73***	***255,07***	***1113,61***	***7640,60***	***3,90***	***4,45***	***197,24***	***3468,97***	***5195,41***
	Среднее значение за обед		***25,07***	***25,51***	***111,36***	***764,06***	***0,39***	***0,45***	***19,72***	***346,90***	***519,54***
	ВыполнениеСанПиН 2020		**0,33**	**0,32**	**0,33**	**0,33**	**0,33**	**0,32**	**0,33**	**0,32**	**0,31**
	Итого день		***428,90***	***434,55***	***1877,74***	***13127,98***	***6,54***		***343,13***	***5868,10***	***8863,68***
	Среднее значение за день		***42,89***	***43,46***	***187,77***	***1312,80***	***0,65***		***34,31***	***586,81***	***886,37***
	ВыполнениеСанПиН 2020		**0,56**	**0,55**	**0,56**	**0,56**	**0,55**		**0,57**	**0,53**	**0,54**
	Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020		***77,00***	***79,00***	***335,00***	***2350,00***	***1,20***	***1,40***	***60,00***	***1100,00***	***1650,00***

Распределение ЭЦ			**Норма**
	Завтрак	**0,23**	**20-25%**
	Обед	**0,33**	**30-35%**